

A.Zalewska-Janowska

Psychodermatologia w praktyce - studium przypadków ze zmianami skóry

Psychodermatology in practice – case reports presenting skin lesions

Anna Zalewska-Janowska

Zakład Psychodermatologii, Katedra Immunologii Klinicznej i Mikrobiologii,
Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Psychodermatologia jest stosunkowo młodą dziedziną wiedzy z pogranicza dermatologii, psychologii, psychiatrii, medycyny estetycznej oraz kosmetologii. Pacjenci z przewlekłymi chorobami psychodermatologicznymi wymagający empatycznego podejścia interdyscyplinarnego zespołu składającego się z dermatologa, psychologa oraz psychiatry stanowią coraz większą grupę zgłaszających się do dermatologa jako lekarza tzw. pierwszego kontaktu.

Wśród rozpoznań medycznych stwierdza się zwiększony odsetek zarówno chorób skóry zaostrzanych przez szeroko pojęty stres (najczęściej atopowe zapalenie skóry, łuszczycę, łysienie plackowate, pokrzywkę, łojotokowe zapalenie skóry, bielactwo) jak i zaburzeń psychiatrycznych manifestujących się jako patologiczne zmiany skórne lub odczuwane jako takie (samouszkodzenia, urojenia pasożytnicze, zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, dysmorfofobia).

Proces diagnostyczno-leczniczy powyższych schorzeń wymaga wielospecjalistycznego współdziałania zespołu medycznego z pacjentem w celu osiągnięcia optymalnych wyników terapii.

Psychodermatology is a fairly new discipline on the crossroads of dermatology, psychology, psychiatry, aesthetic medicine and cosmetology. Patients with chronic psychodermatological diseases requiring empathic multidisciplinary approach of a team composed of dermatologists, psychologists and psychiatrists, are bigger and bigger group of patients reporting to a dermatological practice in the first place. Increased percentage of skin diseases exacerbated by broadly speaking stress (mainly atopic dermatitis, psoriasis, alopecia areata, urticaria, seborrhoeic dermatitis, vitiligo) together with psychiatric disturbances manifested as pathological skin lesions or

regarded as such by the patients themselves (self-inflicted skin lesions, delusional parasitosis, obsessive-compulsive behavior, dysmorphophobia) are among the medical diagnoses most commonly encountered.

Multidisciplinary team cooperating in the most efficient way with the patient is a prerequisite for optimal development of diagnostic and therapeutic processes.