

Izabela Sebastyańska-Targowska

Zaburzenia psychosomatyczne u kobiet jako konsekwencja leczenia niepłodności

Psychosomatic disorders in women as a consequence of infertility treatment

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski Wydział Nauk Medycznych
Katedra Psychologii Rozwoju i Edukacji

Obszar problemów w prokreacji człowieka XXI wieku obejmuje nie tylko kwestię przebiegu ciąży i porodu (patologizacja procesu ciąży), ale przede wszystkim kwestię samego poczęcia (bezpłodność, niepłodność). Eskalacja występowania niepłodności u osób obu płci sprawia, iż niepłodność ma znamiona epidemii XXI wieku i traktowana jest jako choroba społeczna. Proces dochodzenia do płodności wymaga interwencji medycznych i jako taki traci znamiona naturalnego procesu. Cięża nie jest wówczas wynikiem naturalnej zdolności organizmu opartej na określonych morfologicznych i fizjologicznych zmianach, ale efektem określonej interwencji medycznej. Osoby niepłodne poddawane są często wysoce inwazyjnej (zabiegi operacyjne, wielodniowe pobyty w szpitalu) diagnostyce. Konsekwencjami tego stanu, bez względu na ostateczny efekt leczenia niepłodności, są zaburzenia funkcjonowania na poziomie fizycznym, psychicznym i duchowym. Zaburzenia te mają często charakter zaburzeń psychosomatycznych. Referat stanowi teoretyczny przyczynek do analizy zaburzeń psychosomatycznych jako

konsekwencji leczenia niepłodności. Łączy dane z literatury przedmiotu z doświadczeniami psychoterapeutycznymi autorki z pacjentkami leczącymi niepłodność w wieku od 25 do 45 lat. Kobiety uczestniczyły w terapii indywidualnej w latach 2005-2012. Przedmiotem analizy są zaburzenia psychosomatyczne u kobiet leczących niepłodność. Podstawą przeprowadzonej analizy jest uznanie personalistycznej i holistycznej koncepcji człowieka oraz modelu jedności biopsychospołecznej zdrowia i choroby. Koncepcja personalistyczna zakłada podmiotowość istnienia, wolność, odpowiedzialność oraz substancjalną całość cielesno-duchową. Koncepcja holistyczna wskazuje na harmonijną integrację ciała, umysłu i ducha. Model jedności biopsychospołecznej przyjmuje wzajemne powiązania między ciałem, umysłem i funkcjonowaniem społecznym. Celem referatu jest ukazanie znaczenia, jakie dla funkcjonowania psychicznego kobiety ma leczenie niepłodności oraz opis wybranych zaburzeń psychosomatycznych. Cel ma charakter poznawczy i praktyczny zarazem. Uzyskana wiedza może być wykorzystana w programach interwencji

psychologicznej i psychoterapii dla kobiet zmagających się z niepłodnością. Może stać się inspiracją w projektowaniu nowych technik psychoterapeutycznych lub modyfikowaniu dotychczasowych, a tym samym poszerzyć możliwości i podnieść skuteczność działań psychologa w leczeniu niepłodności.

izabelasebastyanska@wp.pl