

Magdalena Sitkowska

Strategie radzenia sobie ze stresem a relacje interpersonalne wśród studentów

Stress coping strategies and interpersonal relations among students

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Problematyka niniejszej pracy dotyczy związków pomiędzy strategiami radzenia sobie ze stresem a relacjami interpersonalnymi. Problemem badawczym jest odpowiedź na pytanie: czy strategie radzenia sobie ze stresem są powiązane z relacjami interpersonalnymi? W pracy zaprezentowano teoretyczne przybliżenie tematyki stresu oraz relacji interpersonalnych oraz przegląd badań nad związkami strategii radzenia sobie ze stresem z relacjami interpersonalnymi. W części metodologicznej dokonano opisu badań przeprowadzonych wśród studentów akademickich z użyciem metod takich jak: Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych CISS oraz Kwestionariusz Stosunków Międzyludzkich. Kolejną część pracy to dyskusja wyników przeprowadzonych badań. Hipotezy postawione w niniejszej pracy potwierdziły się częściowo. Praca może stanowić wstęp do dalszych badań nad poruszaną tematyką.

m.z.sitkowska@gmail.com