

Michalina Soltys

Prężność a subiektywna ocena stanu zdrowia. Mediująca i moderująca rola wybranych zmiennych psychospołecznych

Resilience and subjective evaluation of health condition. Modelling and moderating role of selected psychosocial variables

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego
Zakład Psychopatologii i Diagnostyki Klinicznej

Celem badań było określenie w jaki sposób prężność jako właściwość osobowości tłumaczy subiektywną ocenę stanu zdrowia u osób dorosłych (N=250). W badaniach uwzględniono także szereg zmiennych pośredniczących: płeć, wiek, występujące choroby przewlekłe, posiadanie partnera, zatrudnienie, czy stosunek do wiary. Do pomiaru prężności posłużono się Skalą do Pomiaru Prężności SPP-25 N. Ogińskiej-Bulik i Z. Juczyńskiego. Za pomocą ankiety osobowej skonstruowanej na użytek niniejszych badań dokonano pomiaru zmiennych pośredniczących oraz subiektywnego stanu zdrowia, które badani oceniali na skali analogowo-wizualnej o długości 100 mm. Wyniki analizy regresji ujawniły, że płeć, obiektywny stan zdrowia oraz posiadanie partnera stanowią istotne moderatory związku między podskalami prężności, a subiektywną oceną stanu zdrowia. Wykazano ponadto, że wiek mediuje relację między otwartością na nowe doświadczenia i poczuciem humoru, a subiektywną oceną stanu zdrowia. Otrzymane rezultaty badań częściowo po-

twierdzą dotychczasowe doniesienia i są dyskutowane w kontekście podejścia saluto-genetycznego oraz psychologii pozytywnej.

michalina.soltys@gmail.com
michalina.soltys@ukw.edu.pl