

Agnieszka Woźniewicz

## Dyspozycyjny optymizm a występowanie syndromów psychosomatycznych w grupie chorych na astmę

Dispositional optimism and occurrence of psychosomatic syndromes in patients with asthma

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego  
Zakład Psychopatologii i Diagnostyki Klinicznej

Badania przedstawiają wyniki dotyczące występowania syndromów psychosomatycznych określanych według koncepcji Psychologicznych Czynników Oddziałujących na Stan Somatyczny (Psychological Factors Affecting Medical Conditions) autorstwa Favy i wsp. i związku ich występowania z poziomem optymizmu u chorych na astmę.

Koncepcja Psychologicznych Czynników Oddziałujących na Stan Somatyczny jest nowym ujęciem traktującym zespół psychosomatyczny jako syndrom towarzyszący chorobie somatycznej. Jest ona szczególnie godna uwagi z racji na swoją wrażliwość na czynniki psychologiczne związane z procesem chorobowym oraz możliwość zdiagnozowania u pacjentów gorszego funkcjonowania psychospołecznego.

Zbadano 54 osoby cierpiące na astmę, zastosowano wywiad – Kryteria Diagnostyczne dla Psychologicznych Czynników Oddziałujących na Stan Somatyczny (Fava i wsp., polska adaptacja Basińska i wsp.), Test Orientacji Życiowej LOT-R do pomiaru dyspozycyjnego optymizmu oraz ankietę osobową. Określono częstość występowania syndro-

mów psychosomatycznych uwzględniając czas chorowania i współwystępowanie innych chorób. U 43 osób zdiagnozowano występowanie syndromów psychosomatycznych. Najczęściej występujące syndromy to: Lęk o zdrowie (n=18), Wzór zachowania A (n=17), Zaprzeczanie choroby (n=15), Aleksytymia (n=14) i Fobia przed chorobą (n=12). Poziom optymizmu istotnie różnicuje osoby, w zależności od występowania bądź nie takich symptomów jak: lęk o zdrowie ( $t=2,073$ ,  $p=0,043$ ), trwałe somatyzacje ( $t=2,286$ ,  $p=0,026$ ) i reakcja rocznicowa ( $t=2,677$ ,  $p=0,009$ ).

awozniewicz@gmail.com