

Marta Adamska, Joanna Miniszewska

## Wyznaczniki akceptacji choroby u pacjentów z łuszczycą leczonych szpitalnie i ambulatoryjnie

Determinants of disease acceptance in in-patient and out-patient patients with psoriasis

Uniwersytet Łódzki

Łuszczycą, chroniczna choroba skóry, której głównym objawem jest obecność szpecących zmian na skórze, może znacząco wpływać na stan psychiczny osób nią dotkniętych i być źródłem psychologicznego stresu. Poziom akceptacji choroby u pacjentów dermatologicznych może odgrywać istotną rolę w przystosowaniu do własnego schorzenia i funkcjonowaniu psychospołecznym. Cel pracy. Określenie zależności między akceptacją choroby a sposobem jej postrzegania i jej nasileniem oraz umiejscowieniem kontroli zdrowia w grupie osób chorujących na łuszczycę leczonych szpitalnie i ambulatoryjnie. Materiał i metodyka. Badaniem objęto grupę 61 chorych z łuszczycą (39 kobiet i 22 mężczyzn) w średnim wieku 47 lat. W badanej grupie 33 pacjentów leczonych było szpitalnie, 28 osób ambulatoryjnie. Wykorzystano Skalę Akceptacji Choroby AIS Felton, Revenson i Hinrichsena, Skalę Oceny Własnej Choroby SOWC Janowskiego i Steuden, Wielowymiarową Skalę Umiejscowienia Kontroli Zdrowia MHLC Wallston, Wallston i DeVellis, Skalę Subiektywnej Oceny Nasilenia Łuszczycy SAPASI i Wizualną Skalę

Analogową VAS oraz ankietę osobową.

Wyniki.

Pacjenci z łuszczycą w przeciętnym stopniu akceptowali ograniczenia wynikające z ich choroby. Nasilenie łuszczycy, mierzone skalą VAS, oraz odbieranie własnego schorzenia jako zagrożenie i krzywda negatywnie wiązało się z jej akceptacją w grupie pacjentów ambulatoryjnych, natomiast przekonanie o wewnętrznej kontroli zdrowia wiązało się dodatnio z adaptacją do choroby w tej grupie pacjentów. Wykazano istnienie wyznaczników akceptacji choroby w obydwu podgrupach pacjentów.

Wnioski.

Postrzeżenie łuszczycy w negatywnych kategoriach utrudnia jego akceptację. Uzyskane wyniki uzasadniają celowość pracy nad zmianą przekonań dotyczących własnej choroby u osób z łuszczycą co w konsekwencji może wpłynąć na zwiększenie akceptacji ograniczeń z niej wynikających.

adamskam@gmail.com