

Paulina Albińska

## Koncepcja siebie a poczucie alienacji dorosłych pacjentów ze zdiagnozowaną alergożą (analiza porównawcza)

Concept of self and sense of alienation in adult patients with diagnosed allergosis (comparative analysis)

Uniwersytet Łódzki

W ostatnich latach liczba osób dotkniętych alergozami rośnie w niespotykanym dotąd w skali światowej tempie nadając tym schorzeniom rangę współczesnej epidemii. Manifestacja objawowa alergoz bywa bardzo różnicowana i niejednokrotnie przesądza o poziomie adaptacji psychospołecznej chorego. Stopień widoczności, a co za tym idzie jawności społecznej schorzeń może być źródłem psychologicznego stresu i znacząco modyfikować tworzoną przez pacjentów koncepcję siebie, która wpisując się w kształtowany społecznie obraz choroby decydować może o przynależności społecznej pacjentów bądź ich poczuciu wyalienowania. Cel pracy: Określenie zależności między obrazem ciała, samowiedzą i samooceną osób dorosłych chorujących na atopowe zapalenie skóry i astmę oskrzelową a przejawianym przez nie subiektywnym poczuciem wyalienowania społecznego. Materiał i metodyka: Badaniem objęto grupę 59 chorych z alergożą (31 osób z ciężką astmą oskrzelową oraz 28 osób z AZS). Grupa osób z astmą oskrzelową charakteryzowała się średnią wieku  $M=44$  lata ( $SD=17,86$ ), grupa z AZS –  $M=31$

( $SD=10,61$ ). Wykorzystano Kwestionariusz Obrazu Ciała KOC Secord i Jourard w adaptacji Zarek, Inwentarz Samowiedzy Społecznie Użytecznej ISSU Jastrzębskiego, Skalę Samooceny SES Rosenberga w adaptacji Dzwonkowskiej, Lachowicz-Tabaczek i Łaguny, Skalę Poczucia Alienacji SPA Kmieciak-Baran oraz ankietę osobową. Wyniki: Dorośli pacjenci z AZS i osoby chorujące na astmę doświadczają poczucia alienacji w stopniu przeciętnym. Przedstawiciele obu grup upodabniają się do siebie pod względem spójności obrazu ciała pozostając świadomi jego niedoskonałości funkcjonalnych. Badani charakteryzują się dobrym wglądem w cielesny aspekt własnej egzystencji. Obie grupy przejawiają nie tylko zbliżony wysoki poziom samowiedzy, ale także samooceny. Wykazano istnienie związków pomiędzy koncepcją siebie badanych osób a ich poczuciem wyalienowania. W przypadku osób z AZS ich poczucie alienacji maleje ze wzrostem przypisywanej sobie tu i teraz atrakcyjności fizycznej, właściwości intelektualnych oraz stopnia aktywności i intensywności z jaką skłonne są one angażować się w kontakty interperso-

nalne i działania na przedmiotach, wzrasta natomiast ze wzrostem przypisywanej sobie samooceny. Osoby z astmą baczniejszą uwagę zwracają na własne właściwości intelektualne. Ich wysoki poziom zapewnia minimalizację poczucia alienacji.

albinskapaulina@yahoo.com