

Magdalena Jaromi

Przewlekłe zmęczenie a negatywne emocje i osobowość w ujęciu Wielkiej Piątki

Chronic fatigue and negative emotions and personality in the light of Big Five

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Problematyka zmęczenia staje się coraz bardziej powszechna w społeczeństwie, szczególnie wśród młodych dorosłych. Zjawisko zmęczenia przewlekłego w ostatnich latach dotyka wielu młodych ludzi, stąd zrodziła się potrzeba, aby zająć się tą tematyką. Główny problem badawczy to pytanie czy określony typ osobowości różnicuje osoby z przewlekłym zmęczeniem i nieujawniające zmęczenia oraz w jakim stopniu wpływa na nasilenie zmęczenia. Dodatkowo, w jakim stopniu osoby przewlekłe zmęczone kontrolują swoje negatywne emocje. Celem pracy jest zbadanie przewlekłego zmęczenia i jego uwarunkowań związanych z typem osobowości oraz kontrolą negatywnych emocji.

Przebadano grupę 200 studentów lubelskich uczelni w wieku od 19 do 23 lat. Do badania wykorzystano następujące metody: Ankietę własną stworzoną na potrzeby badania, Kwestionariusz do badania zmęczenia CFSQ R.Kosugo, Inwentarz Osobowości NEO-PI-R P.T.Costy Jr i R.R.McCrae i Skalę Kontroli Emocji CECS M.Watsona i S.Greera.

Uzyskane wyniki wskazują na ujemny związek Ekstrawersji ($r = -0,266$) z nasileniem

przewlekłego zmęczenia i dodatni związek Neurotyzmu ($r = 0,608$) z występowaniem przewlekłego zmęczenia. Osoby charakteryzujące się wyższym poziomem kontroli negatywnych emocji częściej są zmęczone, dodatkowo skala Depresji wiąże się dodatnio ($r = 0,292$) z nasileniem zmęczenia.

magdalena.jaromi@gmail.com