

Helena Kistelska

## Noetyczny wymiar osobowości i poczucie sensu życia a zmęczenie przewlekłe u młodych dorosłych

Noetic dimension of personality and the sense of meaning of life and chronic fatigue in young adults

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II  
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

W związku z coraz częściej diagnozowanym zmęczeniem przewlekłym, prowadzone są liczne badania dotyczące jego samego i czynników, które mają na niego wpływ. Wśród czynników związanych ze zmęczeniem przewlekłym są zarówno czynniki biologiczne, jak też psychiczne i kulturowe np. poczucie sensu życia czy orientacje transcendentalne. Dlatego związki między zmęczeniem a poziomem noodynamiki i poczuciem sensu życia są przedmiotem moich badań. Przebadano 181 młodych dorosłych przy użyciu: Kwestionariusza do badania zmęczenia R. Kosugo CFSQ w adaptacji Kulik, Szewczyk (wersja eksperymentalna), testu Noodynamiki Egzystencjalnej K. Popielskiego opracowaną przez B. Blocka (wersja eksperymentalna) oraz testu PIL (Purpose in Life) Crumbaugh i Maholicka w przekładzie Z. Płużek. Wyniki wskazują, iż związek między zmęczeniem a poczuciem sensu życia jest istotny ( $r=-0,489$   $p=0,000$ ). Związek między zmęczeniem a poziomem noodynamiki jest istotny w przypadku dwóch czynników: poczucia

sensu życia ( $r=-0,59$   $p=0,000$ ) i aktywności życiowej ( $r=-0,28$   $p=0,000$ ). Poczucie sensu życia (PIL) pełni rolę zmiennej kontrolującej w przypadku związku między kategorią noetyczną poczucia sensu życia a zmęczeniem przewlekłym.

[helenakistelska@gmail.com](mailto:helenakistelska@gmail.com)