

Maria Oleś

## Subiektywna jakość życia, samoocena i postrzegane wsparcie społeczne u nastolatków chorych przewlekle

Subjective quality of life, self-esteem and perceived social support in teenagers with chronic diseases

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II  
Katedra Psychologii Klinicznej

W ramach tzw. podejścia holistycznego w leczeniu ocena jakości życia w odniesieniu do chorych przewlekle jest szczególnie ważna. Okres adolescencji jest czasem intensywnych zmian, w przypadku chorych przewlekle dzieci i młodzieży na zmiany rozwojowe nakładają się problemy związane ze specyfiką choroby, jej przebiegiem, procesem leczenia oraz różnego typu ograniczeniami. Doświadczenie choroby przewlekłej może intensywnie rzutować na poczucie własnej wartości. Z kolei w zmaganiu się z chorobą ważne jest wsparcie ze strony najbliższych i otoczenia rówieśniczego. Celem referatu jest ocena subiektywnej jakości życia, poczucia własnej wartości i postrzeganego wsparcia społecznego u młodzieży hospitalizowanej z powodu chorób przewlekłych. Badania obejmują młodzież w wieku 12-18 lat, z cukrzycą typu 1 (N=69), otyłością (N=48) i niskorosłością (N=31). W badaniu zastosowano Skalę Jakości Życia dla Młodzieży, Inwentarz Poczucia Własnej Wartości i Skalę Postrzeganego Wsparcia Społecznego. Sformułowano następujące

pytania badawcze: 1) Jaki jest poziom subiektywnej jakości życia, poczucia własnej wartości i postrzeganego wsparcia społecznego u nastolatków chorych przewlekle? 2) Jaki jest związek pomiędzy poczuciem własnej wartości, wsparciem społecznym i subiektywną jakością życia? Jak wskazują wyniki badań istnieją różnice pomiędzy grupą młodzieży z cukrzycą, otyłością i niskorosłością w zakresie subiektywnej jakości życia, poczucia własnej wartości i spostrzeganego wsparcia społecznego. Młodzież z otyłością cechuje niższy poziom wsparcia społecznego w porównaniu z nastolatkami z cukrzycą i niskorosłością. Istnieją istotne zależności pomiędzy poczuciem własnej wartości, wsparciem społecznym i subiektywną jakością życia. Podobieństwo i specyfikę badanych zjawisk u młodzieży chorej przewlekle przedyskutowano w świetle teorii i badań.

moles@kul.lublin.pl