

Sprawozdanie z XXI Konferencji Naukowej „Konteksty Psychosomatyki” Lublin, 10-11 kwietnia 2014

W dniach 10-11 kwietnia 2014 w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim Jana Pawła II odbyła się XXI Konferencja Naukowa „Konteksty Psychosomatyki”. Organizatorami konferencji były: Sekcja Medycyny Psychosomatycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II oraz Komitet Rozwoju Człowieka Polskiej Akademii Nauk.

Konferencję otworzył Dziekan Wydziału Nauk Społecznych ks. dr hab. Stanisław Fel, prof. KUL, który przywitał uczestników konferencji, podkreślił znaczenie podejmowanej tematyki oraz podziękował organizatorom i przybyłym gościom za trud włożony w realizację tego przedsięwzięcia.

W wykładzie inauguracyjnym prof. dr hab. Bohdana Wasilewskiego „Wyzwania cywilizacyjne psychosomatyki w Polsce i na świecie” zaprezentowane zostały najważniejsze postacie, które przyczyniły się do rozwoju psychosomatyki oraz powstania Sekcji Medycyny Psychosomatycznej przy Polskim Towarzystwie Lekarskim. Aktualne problemy dotyczące szeroko rozumianego zdrowia zostały ukazane w języku mechanizmów tanatozy i apoptozy. Wykład plenarny prof. dr hab. Zygryda Juczyńskiego „Medycyna psychosomatyczna – przegląd współczesnych badań” poświęcony był nowym wyzwaniom i kierunkom rozwoju dziedziny – ze szczególnym zaakcentowaniem badań nad zachowaniem, które powinny być podejmowane zarówno przez lekarzy jak i psychologów. Na podstawie analizy zawartości czasopisma „Psychosomatic Medicine” (oficjalny organ American Psychosomatic Society) podkreślono konieczność dokonywania syntezy szczegółowej i wieloaspektowej wiedzy o czynnikach behawioralnych, psychologicznych i społecznych.

Głównym założeniem konferencji było ukazanie interdyscyplinarności psychosomatyki w obszarach skupionych wokół czterech sesji tematycznych. Sesja „Psychosomatyka wieku rozwojowego” poświęcona była analizie uwarunkowań chorób psychosomatycznych u dzieci i młodzieży. Zwrócono uwagę na jakość życia u dzieci z chorobami przewlekłymi oraz holistyczne uwarunkowania ich funkcjonowania. Kolejna sesja „Kobieta, macierzyństwo, psychosomatyka” odnosiła się do problematyki niepłodności u kobiet i jej konsekwencji dla zdrowia biopsychospołecznego. W wystąpieniach podkreślano rolę stresu, więzi małżeńskiej, wsparcia społecznego, traumy i cierpienia jako przyczyn niepłodności. Wystąpienia podczas sesji „Problemy psychosomatyczne pacjentów chorych somatycznie” koncentrowały się wokół funkcjonowania pacjentów w chorobie, w tym postaw wobec własnej choroby i kompetencji sprzyjających skutecznemu radzeniu sobie z nimi. Zaprezentowane zostały nowe możliwości badania syndromów psychosomatycznych.

Kolejna sesja „W kierunku zdrowia”, została podzielona na trzy części: zasoby, coping, terapia. Zaprezentowane prace traktowały o roli zasobów psychologicznych dla procesu radzenia sobie z różnymi dolegliwościami somatycznymi, zmiennych psychologicznych (np. percepcja sytuacji stresowej, cechy osobowości, samoocena, poczucie koherencji) i sposobów radzenia sobie ze stresem u dzieci i osób dorosłych oraz możliwościach pomocy choremu człowiekowi

(rola rozmowy pacjenta z lekarzem, muzykoterapii improwizacyjnej, psychodramy).

Wystąpieniom towarzyszyła sesja plakatowa, na której zaprezentowano 24 postery, koncentrujące się wokół problematyki syndromów psychosomatycznych, poczucia własnej wartości, bólu, funkcjonowania osób z chorobami nowotworowymi.

Zgodnie z założeniami organizatorów konferencja stała się miejscem ożywionych dyskusji, wymiany doświadczeń i wiedzy, a także szansą na nawiązanie współpracy specjalistów z różnych dziedzin (lekarzy, psychologów, pedagogów) zajmujących się problemami z zakresu psychosomatyki.

Joanna Grądział
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia KUL

Dane do kontaktu
Mail: aska.g8@wp.pl