

Andrzej Mielecki

# Sprawozdanie z Warszawskiego Symposium Balintowskiego 2019 w Zakroczymiu

Report of the Balint's Warsaw Symposium 2019  
in Zakroczym

W dniach 31 maja – 2 czerwca 2019 r., w Zakroczymskim Ośrodku Apostolstwa Trzeźwości odbyło się Warszawskie Symposium Balintowskie Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego. Wśród 24 uczestników były zarówno osoby bez wcześniejszego doświadczenia balintowskiego, jak i 8 liderów oraz 4 kandydatów na liderów grup Balinta PSB. Uczestnicy to przedstawiciele różnych grup zawodowych: lekarze i pielęgniarki różnych specjalności, psycholodzy – od nauczycieli akademickich po psychoterapeutów i terapeutów uzależnień, pedagodzy. Obecny był również cały zarząd Stowarzyszenia. Życzenia owocnej pracy sympozjalnej uczestnikom spotkania przekazał – za pośrednictwem prezesa PSB Andrzeja Mieleckiego – prof. Jan Łazowski, nestor i pierwszy honorowy członek Stowarzyszenia.

W piątkowy wieczór, przed sesją inauguracyjną, do grona kandydatów na lidera grup Balinta przyjęto dwie osoby: Ireneusza Gawkowskiego i Agatę Turschmid. W programie przewidziano wykład dr. Bogusława Stelcera *Balint – idee i osoby spotkane na drodze życia*. Odbyła się również ciekawa ponad dwugodzinna dyskusja panelowa *Aktualność idei Michaela Balinta w medycynie i psychoterapii XXI wieku*, w której uczestniczyli: prof. dr hab. Bohdan Wasilewski, prof. dr hab. Karol Mausch, dr Bogusław Stelcer, lek. Magdalena

Flaga-Łuczkiwicz i mgr Andrzej Mielecki. Panel rozpoczął prof. Wasilewski, kreśląc obraz medycyny początku XXI w. na tle zmian cywilizacyjnych. Dr Stelcer podkreślił znaczenie sensu życia, odwołując się do japońskiego pojęcia *ikigai*. Mgr Mielecki przypomniał, że poruszone przez poprzedników zagadnienia znajdują swoje odzwierciedlenie od zarania cywilizacji europejskiej, a lek. Flaga-Łuczkiwicz wzbogaciła dyskusję, koncentrując się na zagadnieniach dotyczących stanu zdrowia medyków. Sprowokowało to prof. Mauscha do wypowiedzi dotyczącej standardów kształcenia lekarzy i miejsca nauk humanistycznych w medycynie. Potem głos zabierali pozostali uczestnicy spotkania. Ważna wydaje się refleksja, że choć dyskutanci skoncentrowali się głównie na przedstawicielach zawodów medycznych, to poruszona problematyka dotyczy również wielu innych zawodów. Mimo perspektywy siedemdziesięciu lat i innych, obecnych realiów, myśl oraz metoda Balinta wydają się jeszcze bardziej aktualne i potrzebne.

W ramach sympozjum odbyło się 8 sesji balintowskich (w tym jedna równoległa) prowadzonych przez różnych liderów. Wśród nich sesja egzaminacyjna Marty Berezny, która decyzją komisji powołanej przez zarząd PSB uzyskała certyfikat leaderski nr 5/2019. Warto zauważyć, że nowa liderka rozpoczęła swoją

balintowską przygodę właśnie w Zakroczymiu, na pierwszym z tutejszych treningów.

Symposium miało też charakter doskonalący. Kandydaci na liderów mieli możliwość doskonalenia swojego warsztatu pod okiem bardziej doświadczonych kolegów, w tym według metody szkoleniowej wypracowanej w Zakroczymiu. Warto podkreślić, że wszystkie sesje były prowadzone przez pary lider–kolider, a koliderem był zwykle kandydat na lidera.

Uczestnicy mieli do wyłącznej dyspozycji jeden z budynków OAT, gdzie mieściły się pokoje mieszkalne i dwie sale robocze. Korzystając z pięknej, letniej pogody, część zajęć przeprowadzono w plenerze. Jedna z sobotnich sesji odbyła się na tarasie, dyskusja panelowa i niedzielne sesje zaś w ogrodzie OAT. Uczestnicy podkreślali wagę kularowych spotkań i rozmów, w tym mających miejsce podczas sobotniego spotkania integracyjnego.

Przyjazna atmosfera OAT-u, dobra kuchnia i znakomita pogoda stworzyły idealne warunki do pracy. Jednak to głównie zaangażowanie uczestników pozwoliło owocnie i w pełni wykorzystać czas intensywnej pracy sympozjalnej. Organizatorzy są szczególnie wdzięczni prof. Bohdanowi Wasilewskiemu i dr Katarzynie Siewierskiej-Wasilewskiej, którzy

pomimo innych obowiązków zdecydowali się rozszerzyć swój udział w Symposium.

Udało się zrealizować cały założony program merytoryczny, a wypowiedzi uczestników na zakończenie sympozjum pokazują, że było to dla nich wartościowe doświadczenie. Z perspektywy organizatora było to najciekawsze i największe z dotychczasowych, czterech już, balintowskich spotkań w Zakroczymiu. Warto również zauważyć, że sympozjum to stanowi zwieńczenie cyklu tegorocznych spotkań. Styczeniowe seminarium dla liderów w Częstochowie, marcowy Intensywny Trening Balintowski w Krakowie (dr Ireneusz Kaflik i współpracownicy) i kwietniowe międzynarodowe spotkanie liderów w Łagowie (prof. Wasilewski i współpracownicy) niewątpliwie miały wpływ na kształt i przebieg spotkania zakroczymskiego. Dzięki zaangażowaniu superwizorów i liderów PSB udało się stworzyć interesującą ofertę dla osób zajmujących się udzielaniem pomocy, zainteresowanych rozwojem zawodowym i osobistym w oparciu o metodę Balinta. Jako zarząd Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego wyrażamy wdzięczność osobom, które włożyły wiele serca i wysiłku w organizację wymienionych wydarzeń.

*W imieniu Zarządu PSB  
Przewodniczący Zarządu  
Andrzej Mielecki*