

Andrzej Mielecki

Psycholog, lider Grup Balinta i prezes PSB

V Balint w Zakroczymiu 25–27 października, 2019 r.

5th Balint in Zakroczym
25–27 October 2019

W październiku odbył się kolejny, piąty już zakroczymski weekend balintowski. Ośmioro uczestników, w tym czworo kandydatów na liderów, miało okazję wziąć udział w ośmiu sesjach balintowskich oraz wysłuchać dwóch prezentacji. Uczestnicy zjechali się z całej Polski, przybył również kolega z Ukrainy, co nadało temu spotkaniu charakter międzynarodowy.

Gościł nas, jak zwykle w Zakroczymiu, Ośrodek Apostolstwa Trzeźwości, zapewniając przyjazną, sprzyjającą intensywnej pracy atmosferę i dobre warunki pobytu. Dla większości uczestników było to kolejne zakroczymskie spotkanie.

Trening zaczął się piątkową kolacją, po której uczestnicy poznali się i odbyli pierwszą sesję balintowską, prowadzoną przez Andrzeja Mieleckiego, certyfikowanego lidera PSB i organizatora treningu. Kolejne sześć sesji – cztery w sobotę i dwie w niedzielę – poprowadziły osoby przygotowujące się do roli lidera grup Balinta PSB. Warto zaznaczyć, że jedna z kandydatek prowadziła swoją pierwszą samodzielną sesję.

Po każdej z sesji doskonalących uczestnicy wypełniali krótkie ankiety dotyczące sposobu prowadzenia sesji, z którymi mogła zapoznać się osoba prowadząca daną sesję. Potem, w kręgu kandydatów na liderów, omawiano sposób prowadzenia sesji w formie wypracowanej podczas poprzednich zakroczymskich seminariów i dostosowanej do poziomu

zaawansowania kandydatów. Dzięki temu kandydaci na liderów mogli na bieżąco korzystać z dotychczasowych omówień. Ostatnią, zamykającą trening niedzielną sesję oraz podsumowanie treningu poprowadził Andrzej Mielecki.

Podczas treningu przewidziano dwie prezentacje. Pierwsza dotyczyła roli emocji w kontakcie lekarz–pacjent, druga poświęcona była specyfice metody grup Balinta i roli lidera. Obie prezentacje odbyły się w sobotę, odpowiednio rano i wieczorem. Po drugiej prezentacji odbyła się krótka dyskusja, podczas której uczestnicy treningu odnosili się do przedstawionych treści. Ogólna konstrukcja spotkania, jak się wydaje, odpowiadała zapotrzebowaniu zarówno osób wchodzących w świat metody Balinta, jak i wspomagała rozwój umiejętności uczestników doskonalących swój warsztat.

Przed sobotnim obiadem, zakroczymskim zwyczajem, odbyła się krótka wycieczka do pobliskiej twierdzy Modlin. Korzystając z pięknej, jesiennej pogody podziwialiśmy monumentalne zabytki sztuki fortyfikacyjnej, m.in. koszarowiec – najdłuższy budynek w Europie, oraz spichlerz w widłach Wisły i Narwi, będący największą budowlą wzniesioną w Królestwie Kongresowym. Udało nam się również – co nie było proste – zejść bramą Dąbrowskiego do fosy, by podziwiać z bliska imponujące filary dawnego mostu.

W podsumowaniu treningu uczestnicy podkreślali wysoką wartość merytoryczną całego programu treningu. Docenili również skład grupy, złożonej z przedstawicieli wielu zawodów, o różnym stażu pracy. Kandydaci na liderów docenili elementy doskonalące,

podkreślając bezpieczny sposób prowadzenia omówień. Wszyscy zabraliśmy do domu nieco balintowskiej „magii” zanurzenia w świat emocji i zawodowych relacji.

Zatem do zobaczenia na kolejnych treningach w Zakroczymiu!