

Rita Kielhorn

SHOULD BALINT GROUPS BE COMPULSORY FOR PHYSICIANS? EXPERIENCES AND STATISTICS FROM BERLIN AND GERMANY

Abstract

The author is general practitioner and psychotherapist in Berlin and she has been chairperson of the German Balint Society, of the Association of Statutory Health Insurance Physicians (Kassenärztliche Vereinigung) of Berlin and Balint leader for many years. She points out the development of Balint work from the seventies and the long way until the introduction of Balint work into the education and training of family doctors and medical specialists as compulsory subject. The emotional aspects of interaction have not played a major role in the education and training of doctors in Germany. Psychosomatic primary health care was introduced only in 1987 but on a voluntary basis. Since 1992, doctors in the compulsory health insurance fund have to attend Balint groups, and at that time knowledge of psychosomatics became compulsory for almost every postgraduate specialist training. The experiences show that awareness and the utilization of the doctor-patient-relationship trained in the Balint groups lead to better therapeutic results and help physicians and therapists to prevent frustrations and burn-out. Furthermore, analysis proved that physicians who attended Balint groups notably reduced prescription of pharmaceuticals. The author concludes that Balint groups should be compulsory.

Rita Kielhorn

Institutes für Psychosomatik und Psychotherapie des BPA Berlin-Brandenburg in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer Berlin und der Akademie für Integrierte Medizin.

rita.kielhorn@t-online.de

Curriculum vitae *Dr. Rita Kielhorn*

Geb. 30.04.1933	in Ratibor
27.4.1961	Staatsexamen in Berlin
11.06.1966	Promotion
1967-2001	Niederlassung in eigener Praxis in Berlin-Kreuzberg (Allgemeinmedizin/Psychotherapie)

- 1980-2001 Lehrbeauftragte für Allgemeinmedizin an der FU Berlin, Klinikum Steglitz und der Charité
- 1982-1984 Schriftführerin im Vorstand des BPA (Berufsverband der Hausärzte) Berlin
- 1984-1986 Zweite Vorsitzende im BPA Berlin
- 1986-1999 Vorsitzende des BPA Berlin
seither Ehrenvorsitzende
- 1984-1986 Vorsitzende des Weiterbildungsausschusses III der ÄKB (Ärztelkammer Berlin)
18. 9. 1986 Verleihung der Hippokrates-Medaille
- 1986-1990 Vorsitzende des Ausschusses Allgemeinmedizin der ÄKB
- 1987-1991 Erste stellvertretende Vorsitzende des BPA-Bundesverbandes, Köln
- 1987-2007 Dritte Vorsitzende der Allgemeinen Ärztlichen Gesellschaft für Psychotherapie, seitdem Ehrenmitglied
- 1981-1988 Vorstandsmitglied der KV (Kassenärztlichen Vereinigung) Berlin
- 1989-1993 und
1997-2001 stellvertretende Vorsitzende der KV Berlin
bis 2004 Vorstandsmitglied KV Berlin
- 1989-1993 Bundesausschuss Ärzte/Krankenkassen
Ausschuss Psychotherapie
- Seit 1987 Balintgruppenleiterin
- 1994-1997 Vorsitzende der Deutschen Balintgesellschaft
- 1999 Verleihung des Bundesverdienstkreuzes
- Seit 12.10.1994 Leitung des Institutes für Psychosomatik und Psychotherapie des BPA Berlin-Brandenburg in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer Berlin und der Akademie für Integrierte Medizin.
- Seit 2001 privatärztliche Tätigkeit als Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin

Berlin, den 15.
Mai 2009