

Katarzyna Szymona-Pałkowska, Stanisława Steuden,  
Monika Guzewicz, Janusz Kraczkowski

## Postawa wobec własnej choroby a jakość życia kobiet z zespołem nietrzymania moczu (NM)

Attitude towards one's own disease and quality of life in women with urinary incontinence syndrome

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II  
Katedra Psychologii Klinicznej

Nietrzymanie moczu (NM) jest jedną z najczęściej występujących w wieku menopauzalnym chorób kobiet. Polega na niekontrolowanym wycieku moczu przez cewkę moczową. Rozpowszechnienie zależy od wieku, przy czym w niektórych grupach wiekowych może dotyczyć nawet do 60% populacji kobiet. Objawy tego zaburzenia mogą być uporczywe, a ze względu na ich wstydlivy charakter mogą wiązać się ze znaczącym pogorszeniem jakości życia i funkcjonowania psychologicznego. Celem badań była ocena zależności pomiędzy wybranymi psychologicznymi aspektami funkcjonowania a jakością życia u kobiet z NM. Przebadano 150 kobiet – pacjentek SP ZOZ Nałęczów. W badaniach zastosowano następujące metody: Skala Jakości Życia dla Osób z Nietrzymaniem Mocz (Szymona-Pałkowska, Kraczkowski), Skala Oceny Własnej Choroby (Janowski, Steuden), Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych (Endler, Parker), Skala Wsparcia w Chorobie (Brachowicz, Janowski, Sadowska) oraz Skala Oceny Wiedzy na temat

nietrzymania moczu (Szymona-Pałkowska, Kraczkowski). Uzyskane wyniki wskazują że najsilniejszymi predyktorami wyjaśniającymi poziom jakości życia u kobiet z NM są: percepcja choroby jako krzywdy i wyzwania (związek odwrotny) oraz unikowy styl radzenia sobie ze stresem poprzez poszukiwanie towarzystwa (zależność dodatnia). Dla wyjaśnienia jednego z wymiarów jakości życia – dystansu do objawów – istotne okazały się czas trwania choroby oraz poziom wiedzy na temat choroby.

steuden@kul.lublin.pl  
monika.guzewicz@gmail.com