

Anna Gamrowska, Agnieszka Wołoszyn,
Stanisława Steuden

Samocena a radzenie sobie z trądzikiem pospolitym u osób dorosłych

Self esteem and coping with acne in adults

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychologii Klinicznej

Trądzik pospolity jest częstym schorzeniem dermatologicznym, wpływającym na wiele obszarów życia człowieka. Celem wystąpienia jest prezentacja badań empirycznych dotyczących związku między samooceną a radzeniem sobie ze stresem oraz stresem choroby u osób chorujących na trądzik pospolity. Badania przeprowadzono w grupie 69 osób: 62 kobiet i 7 mężczyzn w wieku 18-32 lat ($M=21,4$; $SD= 3,6$). Wykorzystano następujące metody: Skalę Samooceny SES Rosenberga (w polskiej adaptacji Dzwonkowskiej, Lachowicz-Tabaczek i Łaguny),

Kwestionariusz SRSS Lazarusa i Folkman (w pol. wersji Olesia) oraz Ankietę w opracowaniu własnym. Uzyskane rezultaty wskazują na zróżnicowany poziom samooceny w grupie osób badanych. Wykazano, że wysokiej samoocenie towarzyszy stosowanie strategii zorientowanych problemowo i korzystniejsze nastawienie do choroby.

annagamrowska@gmail.com
steuden@kul.lublin.pl