

Nina Ogińska-Bulik

Rola zasobów osobistych i społecznych w rozwoju po traumie u osób zmagających się z przewlekłymi chorobami somatycznymi

Role of personal and social assets in post-traumatic development in persons struggling with somatic diseases

Uniwersytet Łódzki
Instytut Psychologii

Konsekwencje wynikające z doświadczanych zdarzeń traumatycznych wiążą się z różnymi czynnikami. Celem podjętych badań było ustalenie roli duchowości (traktowanej jako zasób osobisty) i wsparcia społecznego (zasób społeczny) w pojawianiu się pozytywnych zmian potraumatycznych, wynikających ze zmagania się z przewlekłymi chorobami somatycznymi. Analizie podano wyniki badań 3 grup chorych (N=90), tj.: onkologicznie, kardiologicznie oraz z przewlekłą niewydolnością nerek. Wiek badanych mieścił się w zakresie 26-90 lat (M=55,64; SD=15,39). Mężczyźni stanowili 55,5% badanych, kobiety – 44,5%. W badaniach wykorzystano Inwentarz Potraumatycznego Rozwoju – do oceny pozytywnych zmian po doświadczonej traumie, Skalę Wsparcia Społecznego oraz Kwestionariusz Samoopisu – do pomiaru duchowości. Ponad 40% badanych ujawniło wysoki poziom potraumatycznego wzrostu. Zarówno duchowość, jak i wsparcie społeczne wiążą się dodatnio z występowaniem pozytywnych zmian potraumatycznych. Większą

rolę w przewidywaniu tych zmian pełni duchowość, a zwłaszcza jej wymiar, jakim są wartości etyczne

Słowa kluczowe: rozwój potraumatyczny, duchowość, wsparcie społeczne, choroby somatyczne

noginska@uni.lodz.pl