

Od redakcji

From the Editor

Obecny numer otwiera smutna wiadomość o śmierci wybitnego polskiego psychiatry i psychoterapeuty, członka Komitetu Naukowego naszego czasopisma, Profesora Jerzego Aleksandrowicza. Jego postać pozostanie w naszej wdzięcznej pamięci.

W części poświęconej pracom empirycznym zamieściliśmy dwie prace. Pierwsza z nich, autorstwa Ewy Kawalec-Kajstury i współpracowników, dotyczy wpływu odżywiania na sprawność funkcjonalną osób starszych przebywających w szpitalu, a druga, autorstwa Marty Barłowskiej-Trybulec i współpracowników, poświęcona jest wpływowi gimnastyki w wodzie na sprawność fizyczną oraz samopoczucie kobiet ciężarnych.

W części poświęconej artykułom teoretycznym i przeglądowym znalazło się pięć prac również o mocno zróżnicowanej tematyce. Pierwszy z nich, autorstwa Macieja Wiktora Klimasińskiego, stanowi przegląd piśmiennictwa dotyczącego ważnego elementu opieki duchowej i psychologicznej, jakim jest proces przebaczenia, przy uwzględnieniu jego związków ze zdrowiem psychicznym i fizycznym człowieka. Kolejna praca, autorstwa Agnieszki Stetkiewicz-Lewandowicz i Tomasza Sobów, poświęcona jest podsumowaniu dotychczasowych wyników badań dotyczących psychologicznych cech funkcjonowania pacjentów z chorobą Hashimoto. Trzecia z kolei praca zamieszczona w tej części numeru to opracowanie Katarzyny Motyki poświęcone prezentacji autorskiego modelu pracy psychologa w oddziale pediatrycznym. Model ten, jak pisze Autorka – dobrze sprawdzający się w praktyce, zawiera zarówno wskazówki mogące służyć psychologom rozpoczynającym pracę

w tego typu oddziałach, jak i zachęcające do refleksji nad przyjętym sposobem postępowania w przypadku psychologów z większym doświadczeniem. Następną pracą, autorstwa Tomasza Licaka, podejmuje interesujący temat kontaktu z samym sobą, czyli komunikacji intrapersonalnej. Opracowanie wskazuje na ważne znaczenie tego typu komunikacji dla zdrowia psychicznego człowieka. Ostatnia w tej części praca, autorstwa Zygmunta Pucki, poświęcona jest poglądom Marka Tulliusza Cicerona na trapiący ludzkość od wieków problem starości. W poglądach tego myśliciela Autor upatruje prapoczątków istotnych tendencji pojawiających się na styku współczesnej gerontologii i pedagogiki.

Ostatnią część numeru „Listy do Redakcji” zawiera dwa opracowania. Pierwsze z nich, autorstwa Zdzisława Gajdy, poświęcone jest refleksji nad powstaniem i kontynuacją cyklu konferencji pt. „Ból i cierpienie”. Kolejna konferencja z tego cyklu ma bowiem odbyć się już niedługo, bo w styczniu 2019 roku. Drugie z opracowań zamieszczonych w tej części, autorstwa Angeliki Magiery, Czesława Klocka i Weroniki Penar, dotyczy animaloterapii, czyli terapii prowadzonej przy udziale zwierząt (koni, psów i kotów). Dostarcza ono podstawowych informacji na ten ciekawy temat.

Całość numeru zamyka lista Recenzentów czasopisma za rok 2018.

Życząc naszym Czytelnikom Szczęśliwego i Pomyślnego Roku 2019, wyrażamy nadzieję, że odnajdą Państwo w obecnym numerze materiały odpowiadające osobistym zainteresowaniom i potrzebom.

*Redaktor naczelny
Marek Motyka*