

**Bohdan W. Wasilewski**

## **Sprawozdanie z międzynarodowego spotkania liderów grup Balinta w Zamku Rycerskim Zakonu Joanitów, w Łagowie**

**Report of the International Meeting of Balint Group Leaders in the Knight's Castle of the Order of the Joanites – Łagów, Poland**

**W** dniach 26–28 kwietnia 2019 roku w Łagowie odbyło się sympozjum organizowane przez Instytut Psychosomatyczny w Warszawie wraz z Katedrą i Zakładem Psychologii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, we współpracy z Rosyjskim Towarzystwem Balintowskim oraz Polskim Towarzystwem Balintowskim. Przewodniczącym

komitetu naukowego i komitetu organizacyjnego był prof. Bohdan Wasilewski, dyrektor Instytutu Psychosomatycznego w Warszawie.

Sympozjum odbyło się w pięknym średniowiecznym zamku, zaadaptowanym na centrum hotelowo-konferencyjne, położonym w pięknej okolicy pełnej lasów i jezior. Zamek został wzniesiony w XIV stuleciu w stylu gotyckim przez joannitów, a następnie





rozbudowywany w XVI–XVIII stuleciu. Do 1810 roku był siedzibą komandorii Zakonu. W XIX stuleciu należał do prywatnego właściciela. W latach 1964–1970 budowla została wyremontowana i przystosowana do funkcji nowoczesnego ośrodka szkoleniowego z zapleczem restauracyjnym, nie tracąc walorów zabytkowego obiektu wysokiej klasy.

W spotkaniu uczestniczyło 36 uczestników, zgodnie z zaplanowanym maksymalnym limitem uczestnictwa, w tym: 19 liderów grup Balinta z Polski, 14 z Rosji, jedna liderka z Ukrainy i jedna z Niemiec, którą była Rita Kielhorn z Berlina, uznany autorytet międzynarodowy w zakresie grup Balinta. Sympozjum miało charakter naukowo-szkoleniowy, z dominacją zajęć o charakterze warsztatowym. Jego celem było doskonalenie umiejętności liderów grup Balinta, w tym wymiana doświadczeń między liderami działającymi w różnych rejonach kulturowych i posługujących się różnymi językami. Niektórzy uczestnicy spotkania pokonali ponad 15 000 kilometrów, aby

przyjechać do Łagowa i powrócić do miejsca zamieszkania, inni odpowiednio 8000–10 000 km i nikt nie wyjechał zawiedziony.

O pozytywnym odbiorze spotkania w Łagowie i zastosowanej tam nowatorskiej metody szkoleniowej świadczy to, iż zaowocowało ono planami wielu dalszych analogicznych spotkań integracyjno-szkoleniowych liderów grup Balinta z Polski, Rosji, Niemiec i Ukrainy, w tym międzynarodowych spotkań balintowskim w czerwcu 2020 r. w Rosji, nad Bajkałem – z udziałem Rosjan, Polaków i Niemców (<http://www.balintsymposiumbaikal.ru>) oraz we wrześniu 2020 r. w Niemczech w Wurtz – z udziałem Polaków, Niemców i Ukraińców.

Do szczególnych osiągnięć spotkania w Łagowie należy pełne wykorzystanie kontaktu pozawerbalnego oraz efektywne wprowadzenie symultanicznego tłumaczenia w grupach Balinta, co jest nowością w skali światowej, dzięki czemu możliwe było sprawne prowadzenie grup o mieszanym składzie językowym. Wszystkie realizowane w trakcie

symposium zajęcia grupowe realizowane były przez dwóch prowadzących, Polaka i Rosjanina. Podobna reguła dotyczyła superwizyjnej analizy przebiegu grup oraz doboru referentów dla spotkań seminaryjnych.

W gronie wykładowców oraz uczestników paneli dyskusyjnych znaleźli się: Rita Kielhorn z Niemieckiego Towarzystwa Balintowskiego, Bohdan Wasilewski, Ireneusz Kaflik i Bogusław Stelcer z Polskiego Towarzystwa Balintowskiego oraz Tatiana Tiszkowa i Nikołaż Klepikow z Rosyjskiego Towarzystwa Balintowskiego.

Program symposium obejmował realizację 20 balintowskich sesji grupowych, w formie dużych i małych grup, ponadto wykłady, zajęcia seminaryjne i spotkania dyskusyjne dotyczące wymiany doświadczeń związanych z prowadzeniem grup Balinta.

Symposium zorganizowane było w sposób umożliwiający nawiązanie osobistych kontaktów i bezpośrednią wymianę doświadczeń w trakcie licznych dyskusji po zakończeniu każdej sesji treningowej oraz w trakcie dwóch spotkań integracyjnych. Sprzyjało temu miejsce spotkania w średniowiecznym zamku, znanej atrakcji turystycznej, w którym dzięki jego izolacji wśród jezior i lasów była zachowana intymność spotkania. Po każdym spotkaniu grupy Balinta odbywała się dyskusja z udziałem superwizorów, w tym z udziałem uznanej polsko- i niemieckojęzycznej liderki grup Balinta – Rity Kielhorn z Berlina.

Referaty i większość sesji były objęte simultanicznym tłumaczeniem. W zależności

od składu uczestników językiem prowadzenia grup był polski lub rosyjski. Zaletą imprezy był bogaty udział superwizujących liderów, w tym wspomnianych już: Rity Kielhorn z Niemieckiego Towarzystwa Balintowskiego, Bohdana Wasilewskiego, Ireneusza Kaflika, Andrzeja Mieleckiego, Bogusława Stelcera i Jolanty Jocz z Polskiego Towarzystwa Balintowskiego, Tatiany Tiszkowej, Nikołaż Klepikowa i Eleny Sawiczewej z Rosyjskiego Towarzystwa Balintowskiego.

Dla osób niewprowadzonych w technikę grup Balinta przypominamy, iż podstawą tej techniki jest dyskusja realizowana z udziałem lidera i kolidera, podporządkowana określonym regułom, skupiona na analizie historii relacji terapeutycznej pomiędzy terapeutą a jego pacjentem. Po każdym spotkaniu grupy Balinta odbywała się dyskusja z udziałem superwizorów, dotycząca przebiegu spotkania grupowego.

W trakcie symposium w uroczysty sposób wręczono dr Ricie Kielhorn i prof. Bohdanowi Wasilewskiemu dyplomy członkostwa honorowego Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego oraz dr. Marcinowi Demczukowi – dyplom lidera grup Balinta.

Nie powinien zostać pominięty program towarzyszący obejmujący ucztę na dziedzińcu zamkowym zorganizowaną w sposób nawiązujący do średniowiecznych zwyczajów panujących na tym zamku, zwiedzanie pięknej okolicy oraz zwiedzanie starówki Poznania.