

Piotr Słowik

Uniwersytet Jagielloński, Instytut Psychologii Stosowanej

Sprawozdanie z 20. Europejskiego Symposium Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej 12–13 października 2019

Report on the 20th European Symposium on Somatotherapy and Psychosomatic Education 12–13 October 2019

W dniach 12–13 października 2019 roku odbyło się tradycyjnie w Krakowie, tym razem jubileuszowe, 20. Europejskie Symposium Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej. Przewodnim tematem tegorocznego Symposium był *człowiek w sytuacji zagrożenia zdrowia z perspektywy psychosomatyki i somatoterapii*. Organizatorem symposium było Towarzystwo Edukacji Psychosomatycznej przy współdziałaniu: Katedry Psychologii Zdrowia, Krakowskiej Akademii im. A. Frycza Modrzewskiego, Instytutu Psychologii Stosowanej UJ oraz Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego. Miejscem symposium był urokliwy hotel Niebieski przy ulicy Flisackiej 3 w Krakowie. Obrady cieszyły się sporym zainteresowaniem psychologów z całej Polski.

W Komitecie Honorowym Symposium znaleźli się: prof. dr hab. med. Henryk Gaertner oraz prof. dr hab. med. Jan Łazowski.

Symposium przewodniczyła – zarówno w Komitecie Naukowym, jak i Organizacyjnym – prof. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka.

Członkami Komitetu Naukowego byli: prof. dr hab. Maria Kielar-Turska, prof. dr hab.

Dorota Kubacka-Jasiecka, prof. Margita Mesarosova, dr Rita Kielhorn, dr n. hum. Piotr Słowik, mgr Katarzyna Owsiany. W Komitecie Organizacyjnym członkami byli: mgr Katarzyna Owsiany, mgr Krystyna Nosal, Justyna Wyszynska-Michalec. Funkcję sekretarza Symposium pełniła Magdalena Iwasiewicz.

Z okazji jubileuszu, bo było to już 20. symposium, warto zaznaczyć, że sympozja powróciły do kalendarza konferencji naukowych w roku 2018 po kilkuletniej przerwie, stanowiąc kontynuację idei zapoczątkowanej przez doc. dr hab. Marzannę Magdoń, która w 1993 roku założyła Towarzystwo Edukacji Psychosomatycznej. W tym miejscu warto również krótko przypomnieć, że prowadziła ona bardzo aktywną działalność poprzez organizowanie sympozycji naukowych, wykładów i dyskusji naukowych oraz wielu warsztatów praktycznych, często zupełnie nowatorskich w warunkach polskich. Zorganizowała 15 dużych Europejskich Symposium Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej o charakterze międzynarodowym, na które byli zapraszani wykładowcy oraz trenerzy warsztatów praktycznych z wielu krajów europejskich (m.in.

Francji, Niemiec, Szwajcarii). Organizowane sympozja naukowe i warsztaty im towarzyszące miały niepowtarzalny charakter i były jedyne w Polsce o takim charakterze i specyfice. Organizowane przez Nią sympozja gromadziły wielu uczestników (również z zagranicy), tworząc z czasem grono wiernych sympatyków. Wielu z nich jest aktywnych do dzisiaj.

Towarzystwo Edukacji Psychosomatycznej wpisało się już w długą tradycję działalności naukowej i edukacyjnej w Polsce. Ma wiele osiągnięć, zwłaszcza w zakresie polskiej psychosomatyki i promocji zdrowia. Działalność tę – pomimo różnych przejściowych trudności – konsekwentnie kontynuuje.

W roku 2018 po rezygnacji prof. dr. hab. Jana Łazowskiego (który przewodniczył TEP od śmierci doc. Marzanny Magdoń w 2006 roku aż do roku 2018) nowym prezesem TEP została prof. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka.

W trakcie tegorocznego 20. Sympozjum odbyły się 2 sesje plenarne (w ramach których ogłoszono 6 wykładów). Tytuły sesji plenarnych to:

- Sesja plenarna I. *W poszukiwaniu zdrowia* (prowadząca sesję prof. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka),
- Sesja plenarna II. *Współczesne problemy psychosomatyki* (prowadząca sesję prof. dr hab. Dorota Kubacka-Jasiecka).

Ponadto odbyło się 5 sesji tematycznych, na których ogłoszono w sumie 24 referaty naukowe. Tytuły sesji tematycznych:

- I *Zdrowie a choroba* (prowadząca sesję prof. dr hab. Maria Kielar-Turska)
- II *Stres a zasoby osobiste* (prowadząca sesję prof. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka)
- III *Środowisko a zdrowie* (prowadzący sesję prof. dr hab. Bogusław Michalec)
- IV *Doświadczenie ciała przez muzykę i ruch* (prowadząca sesję prof. dr hab. Alicja Głębocka)
- V *Edukacja psychosomatyczna* (prowadzący sesję prof. dr hab. Bohdan Wasilewski).

Odbyła się także sesja posterowa *Wymiany zdrowia*, na której zaprezentowano 5 prac (prowadzący sesję dr Piotr Słowik). Zwieńczeniem sympozjum była interesująca część warsztatowa, w której uczestnicy mogli wziąć udział w 7 warsztatach pokazujących praktyczne aspekty pracy psychologicznej. Warsztaty te obejmowały następujące zagadnienia: 1. mindfulness (dwa warsztaty), 2. techniki relaksacyjne, 3. grupa Balinta (dwa warsztaty), 4. muzykoterapia, 5. choreoterapia.

Sympozjum było okazją do wymiany poglądów na tematy związane z szeroko rozumianą psychosomatyką i somatoterapią zarówno na poziomie teoretycznym, jak i praktycznym.